

# Réservez dès maintenant !

[www.bkphockey.com](http://www.bkphockey.com)



# 2019 CAMP



# EVOLUTECH

## HAUTE PERFORMANCE

Le camp Evolutech est réservé aux gardiens de hockey sur glace. Depuis sa création en Suisse en 2007, la patinoire de Leysin a accueilli plus de 1000 goalies sur sa patinoire. De débutants à professionnels, le camp Evolutech correspond à tous âges et à tous niveaux. Différents groupes sont proposés selon l'âge, l'expérience et la technique. Le stage se déroule en français mais nos coaches ont tous de bonnes notions d'anglais.

**13<sup>E</sup> EDITION EN  
SUISSE**

**PATINOIRE DE  
LEYSIN (VD)**

**7 AU 19 JUILLET  
2019**

**PLUS DE 120  
PARTICIPANTS EN  
2018**

**CAMP DE HAUTE  
PERFORMANCE  
100% GARDIENS !**

**BKP SA**

RUE EUGENEMARZIANO 15  
1227 LES ACACIAS, SUISSE

[WWW.BKPHOCKEY.COM](http://WWW.BKPHOCKEY.COM)

# Pension complète



# 2019

# CAMP



# EVOLUTECH

## PENSION COMPLETE

Le tarif demandé comprend le logement, la nourriture, le maillot du camp ainsi que les heures d'entraînements.

Les participants sont logés dans le magnifique chalet « Les Esserts » dans les hauteurs de Leysin. Où notre cuisinière, Isabelle, y prépare des repas de qualité et équilibrés. .

Les déplacements à la patinoire se font en mini-bus selon les horaires de chaque groupe.

**13<sup>E</sup> EDITION EN  
SUISSE**

---

**PATINOIRE DE  
LEYSIN (VD)**

---

**7 AU 19 JUILLET  
2019**

---

**PLUS DE 120  
PARTICIPANTS EN  
2018**

---

**CAMP DE HAUTE  
PERFORMANCE  
100% GARDIENS !**

**BKP SA**

RUE EUGENEMARZIANO 15  
1227 LES ACACIAS, SUISSE

[WWW.BKPHOCKEY.COM](http://WWW.BKPHOCKEY.COM)

# Entraînements



## 2019 CAMP EVOLUTECH



### ENTRAÎNEMENTS

Les gardiens sont divisés en plusieurs groupes selon leur niveau et leur âge.

Pour un entraînement intensif, les participants seront environ 3h sur la glace par jour. Un entraînement hors-glace, un atelier vidéo et une activité sportive seront aussi mis en place durant la journée. Notre priorité est de développer le gardien et de lui apporter des conseils personnalisés c'est pour cela que nous favorisons les petits groupes par cage (1 coachs pour 3 gardiens).

**13<sup>E</sup> EDITION EN  
SUISSE**

---

**PATINOIRE DE  
LEYSIN (VD)**

---

**7 AU 19 JUILLET  
2019**

---

**PLUS DE 120  
PARTICIPANTS EN  
2018**

---

**CAMP DE HAUTE  
PERFORMANCE  
100% GARDIENS !**

**BKP SA**

RUE EUGENEMARZIANO 15  
1227 LES ACACIAS, SUISSE

[WWW.BKPHOCKEY.COM](http://WWW.BKPHOCKEY.COM)



# Une journée type

Horaire	Activité
7h	Lever
7h15	Petit déjeuner
8h30-10h00	Glace 1
10h45-11h45	Physique en salle
12h15	Dîner
13h15	Théorie
14h30-16h00	Glace 2
16h30-17h30	Sport
17h30-18h45	Vidéo
19h	Souper
20h	Temps libre
21h	Coucher



**13<sup>E</sup> EDITION EN  
SUISSE**

**PATINOIRE DE  
LEYSIN (VD)**

**7 AU 19 JUILLET  
2019**

**PLUS DE 120  
PARTICIPANTS EN  
2018**

**CAMP DE HAUTE  
PERFORMANCE  
100% GARDIENS !**

**BKP SA**

RUE EUGENEMARZIANO 15  
1227 LES ACACIAS, SUISSE

[WWW.BKPHOCKEY.COM](http://WWW.BKPHOCKEY.COM)

# Règlements



- Vérifier qu'il ne manque aucune pièce d'équipement dans le sac pour la première journée.
- Apporter des vêtements pour effectuer des activités sportives, l'entraînement hors glace (running, t-shirt, training etc.) et pour les loisirs.
- Ne pas oublier de remplir le formulaire d'assurance maladie
- Prendre un sac de couchage
- L'utilisation des téléphones portables est permise en soirée après le repas du soir et jusqu'au coucher.
- Les ordinateurs portables sont interdits pendant toute la durée du camp.

**13<sup>E</sup> EDITION EN  
SUISSE**

---

**PATINOIRE DE  
LEYSIN (VD)**

---

**7 AU 19 JUILLET  
2019**

---

**PLUS DE 120  
PARTICIPANTS EN  
2018**

---

**CAMP DE HAUTE  
PERFORMANCE  
100% GARDIENS !**

**BKP SA**

RUE EUGENEMARZIANO 15  
1227 LES ACACIAS, SUISSE

[WWW.BKPHOCKEY.COM](http://WWW.BKPHOCKEY.COM)

# GROUPES ET TARIFS



- **REGULIER**.....CHF 825.-  
( gardiens nés 2007 et plus jeunes )
- **AVANCE**..... CHF 925.-  
( gardiens nés en 2006 et plus âgés)
- **ESPOIRS**..... CHF 1025.  
( minis top, novices top, novices élites,  
juniors elites B)
- **ELITES** ..... CHF 1025.-  
( juniors élites A, 1<sup>ère</sup> ligue)
- **PRO**  
( national league, magnus, swiss league...)

Pour plus de détails ou obtenir des informations supplémentaires, vous pouvez en tout temps nous rejoindre par courriel à l'adresse suivants: [sonia@bkphockey.com](mailto:sonia@bkphockey.com)

**13<sup>E</sup> EDITION EN  
SUISSE**

---

**PATINOIRE DE  
LEYSIN (VD)**

---

**7 AU 19 JUILLET  
2019**

---

**PLUS DE 120  
PARTICIPANTS EN  
2018**

---

**CAMP DE HAUTE  
PERFORMANCE  
100% GARDIENS !**

**BKP SA**

RUE EUGENEMARZIANO 15  
1227 LES ACACIAS, SUISSE

[WWW.BKPHOCKEY.COM](http://WWW.BKPHOCKEY.COM)